

Ата-аналарға кеңес

«Балабақшаға баратын бала нені білуі керек?»

Балабақшаға жолдама қолыңызға тиді, енді көп ұзамай сіздің сәбиіңіз «үй баласы» мәртебесінен шығып, мақтанышпен «мектеп жасына дейінгі бала» атанады. Алда көптеген дайындықтар күтіп тұр: медициналық тексеруден өту, гардеробты жаңарту... Бірақ ұмытпау керек тағы бір маңызды нәрсе бар.

Балабақшада сүйікті анасы қасында болмайды, ол баласын әр қимылынан-ақ түсініп, бірден көмекке келе алмайды. Сондықтан болашақ балабақша тәрбиеленушісі кейбір дағдыларды үйреніп, меңгеруі тиіс. Бұл оның жаңа ортаға бейімделуін айтарлықтай жеңілдетеді. Ендеше, балабақшаға алғаш рет баратын бала не білуі керек?

Өзін-өзі күту дағдылары

- **Киімнің түймелерін, ілгектерін ағытып, қайта тағу**
2 жастағы бала киіну процесіне қызығушылық танытып, қажетті қимылдарды жасай білуі керек. Ал 3 жасар бала шұлық, колготки, көйлек, сыртқы киімді өзі киіп-шеше алуы тиіс. Әрине, түйме, замок, бау байлау әр балаға бірдей оңай бола бермейді. Бірақ бала олардың қалай жұмыс істейтінін түсініп, өздігінен әрекеттенуі маңызды.

Бұл үшін арнайы **шнуровка ойындарын, түймелі ойыншықтарды** немесе басқа да **қол моторикасын дамытатын құралдарды** пайдалану өте пайдалы. Күн сайын бірнеше минут уақытыңызды бөліп, балаңызбен осындай жаттығулар жасаңыз. Бұл тек балаңызға ғана емес, күн сайын 20-25 баланы серуенге дайындайтын тәрбиешіге де үлкен көмек болмақ!

- **Қасықпен тамақтану және кеседен су ішу**
Баланың **емізiктi бөтелкеден, поильниктен** бас тартып, **қасық пен кәдімгі кесені қолдануы** өте маңызды. Әрине, бастапқыда еденге төгілген сорпа немесе шашылған тамақ болуы мүмкін. Бірақ балабақшаға бару үшін бала өздігінен тамақтана алуы қажет.
- **Дәретке өздігінен бару**
Бала **горшокқа сұрануды** білуі тиіс. Егер әлі де жөргек (подгузник) қолдансаңыз, оны **1,5-2 жастан бастап** біртіндеп доғаруға болады. Баланы кәдімгі ішкііммен жиі қалдыру қажет, сонда ол өзі дәретке баруды реттеуді үйренеді.

Әлеуметтік дағдылар және тіл дамыту

- **Сөзбен өз ойын жеткізе білу**
Бала **басқа балалармен және ересектермен** қарым-қатынас жасауды

үйренуі керек. Ол тек анасы ғана түсінетін жеке тілде сөйлемей, **қарапайым сөздер мен сөйлемдерді** қолдануы қажет.

- **Ортақ ойындарға қызығушылық таныту**
Бала балабақшадағы басқа балаларға бей-жай қарамауы керек. Ол **жұмсақ ойыншықтарын, машиналарын немесе қуыршақтарын** басқа балалармен бөлісе алуы тиіс.
- **15 минут бойы бір іспен айналысу**
Баланың қысқа уақыт болса да **бір нәрсеге назарын шоғырландыра алуы** маңызды. Ол **құрастырғыштармен (конструктор), сурет салумен, кітап қараумен немесе жапсыру (аппликация) секілді әрекеттермен айналыса алуы** қажет.
- **Тәрбиешінің нұсқауларын түсіну және орындау**
Баланың «тоқта», «болмайды», «мұны жаса» деген сөздерді түсінуі **және тындауы** өте маңызды. Балабақшада әр балаға жеке қарауға мүмкіндік жоқ, сондықтан жалпы ережелерді сақтай білуі керек.

Бейімделуге дайындық

- **Басқа балалармен алдын ала қарым-қатынас жасау**
Балаңыздың жаңа ортаға бейімделуі үшін ол балабақшаға дейін-ақ балалар ортасына жиі баруы керек. **Аландарда ойнау, ерте даму орталықтарына бару, жастағы балалармен қонаққа бару – мұның бәрі** оның әлеуметтенуіне көмектеседі.
- **Балабақша режиміне алдын ала үйрету**
Балабақшаның күн тәртібімен танысып, **2 ай бұрын** үй жағдайында **осы режимге жақындату** өте маңызды. Бала тамақты, ұйқыны, серуенді **бір уақытта жасауға** дағдылануы керек.
- **Балабақша мәзіріне үйрету**
Сорпа, ботқа, запеканка, омлет сияқты тағамдарды үйде жиі беріңіз. Бұл баланың тамақтану кезіндегі күйзелісін азайтады.

Ең бастысы – шыдамдылық пен махаббат!

Барлық осы дағдыларды үйрету кезінде ата-анаға ең бастысы **шыдамдылық** пен **махаббат** қажет. Әрине, еденге төгілген тамақтан, ойын алаңындағы «қақтығыстардан» құтыла алмаймыз. Бірақ ең бастысы – балаңыздың **«Мен өзім!»** деп мақтанышпен айтатын сәті. Бұл оның балабақшаға дайын екенінің белгісі!