

Ата-аналарға кеңес
«Баланың жазғы демалысын қалай ұйымдастыру керек»

Жаз — баланың денсаулығын нығайтуға, өз бетінше әрекет ету дағдыларын дамытуға және жаңа әсерлер алуға тамаша уақыт. 3–4 жастағы балалар үшін жазғы демалыстың белсенді, қауіпсіз әрі қызықты болуы өте маңызды.

Жазғы демалыс не үшін маңызды?

Жаз мезгілінде балалар:

- * көбірек қозғалып, денсаулығын нығайтады;
- * сөйлеу тілін, зейінін және қиялын дамытады;
- * қарым-қатынас жасауға және өз бетінше әрекет етуге үйренеді;
- * ойын мен бақылау арқылы қоршаған ортамен танысады.

Ата-аналардың басты міндеті — баланың демалысын көңілді, пайдалы және эмоционалдық тұрғыдан жайлы ету.

Ата-аналарға ұсыныстар

1. Таза ауада көбірек уақыт өткізіңіз

Күнделікті серуендеу иммунитетті нығайтып, баланың көңіл күйін жақсартады.

Не істеуге болады:

- * саябақта немесе аулада серуендеу;
- * доппен ойнау;
- * самокат тебу;
- * құстарды, гүлдерді және жәндіктерді бақылау;
- * асфальтқа бормен сурет салу.

2. Қимылды ойындар ұйымдастырыңыз

3–4 жастағы балаларға көп қозғалу қажет.

Мынадай ойындар қолайлы:

- * «Қуаласпақ»;
- * «Тығылмақ»;
- * доппен ойындар;
- * жолақтармен және кедергілер арқылы жүру;
- * су және құммен ойындар;
- * музыкаға арналған қарапайым би ойындары.

3. Шығармашылық қабілеттерін дамытыңыз

Жаз — шығармашылықпен айналысуға өте қолайлы уақыт.

Балаға ұсыныңыз:

- * бояумен және бормен сурет салу;
- * ермексазбен мүсіндеу;
- * жапырақтар мен гүлдерден аппликация жасау;
- * қарапайым қолөнер бұйымдарын жасау;
- * ертегі оқу және суреттер қарау.

4. Баланы шамасына сай еңбекке тартыңыз

Балалар үлкендерге көмектескенді жақсы көреді.

Мынадай тапсырмалар беруге болады:

- * ойыншықтарды жинау;
- * гүлдерді суару;
- * дастарқан жаюға көмектесу;
- * серуеннен кейін өз заттарын жинау.

Баланың талпынысын міндетті түрде қолдап, мақтап отыру маңызды.

5. Күн тәртібін сақтаңыз

Жазда да балаға үйреншікті күн тәртібі қажет:

- * күндізгі ұйқы;
- * серуендеу;
- * тыныш ойындарға уақыт бөлу;
- * дұрыс тамақтану.

Бұл денсаулық пен жақсы көңіл күйді сақтауға көмектеседі.

6. Қауіпсіздікті ұмытпаңыз

Балаға үнемі ескертіңіз:

- * үлкендерден алыс кетпеу;
- * су маңында абайлап ойнау;
- * бейтаныс өсімдіктер мен жәндіктерге тимеу;
- * көшедегі тәртіп ережелерін сақтау.

Жазда баламен бірге немен айналысуға болады?

- * сабын көпіршіктерін ұшыру;
- * әдемі жапырақтар мен гүлдерді жинау;
- * құмсалғышта ойнау;
- * таза ауада кітап оқу;
- * отбасылық серуендер ұйымдастыру;
- * бұлттар мен табиғатты бақылау.

Ата-аналарға арналған жадынама

Бала үшін жаз — жарқын әсерлердің, қуаныштың және жаңа жаңалықтардың уақыты. Балалар үшін ең маңыздысы — ата-ананың махаббаты, назары және бірге өткізген уақыты. Жаз мезгілі балаларыңызға көп бақытты әрі жылы сәттер сыйласын!